

あのね・・・



第 3 号

発行年月日 令和4年4月10日

社会福祉法人 悠悠会

特別養護老人ホーム悠縁

〒989-4415

大崎市田尻字御蔵11番地1

☎ 0229 (87) 5120



皆様におかれましては、日頃より当法人の運営につきまして、ご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナの感染対策が長期に渡り行事を中止したり、ご家族様の面会に制限をかけたたり何かとご不便をおかけしております。

3月16日には震度6強の地震もあり、怪我などはありませんでしたが本当にご心配もおかけしてしまいました。一日も早く元の生活に戻って、ご家族様と会ったり楽しい時間を過ごせるようになればと思い願っております。

春の訪れも感じられるようになりました。「春の皿には苦みを盛れ」・・・ 春の山菜や野菜が苦いのは、その後の夏や秋に備え動きが鈍くなった体を内側から苦みで目覚めさせ、新陳代謝を促し溜まった脂肪や塩分、老廃物を取り除く効果があり、食べ物の「苦み」を味わう季節と言われています。また「春の社日」にはお酒を飲むと耳の聞こえがよくなるとの言い伝えがあります。

穏やかな春が待ち遠しいこの頃です。

理事長 中條 勝子

## ◇トピックス 令和3・4年 10月～3月◇

### 健康第一！

令和3年11月 入居者皆さんの健康診断を行いました。普段よりも緊張していたので「血压」大丈夫でしたか？「注射、痛がったやあ」といつもと変わらぬ様子に安心したようです。



### 食レク いただきま～す。

「美味しい天ぷらが食べたい」というご希望に応え、ユニットで食事レクリエーションを開催。皆で具材に粉を付け油で揚げました。願いが叶って美味しい天ぷらの出来上がり！



### 職員研修

新型コロナウイルスやノロウイルスの感染症をはじめ、様々な研修を行っています。



ノロウイルス吐物処理法

### 合格しました♪

令和3年度 介護福祉士国家試験 合格職員を紹介いたします。

大友 花恋



利用者様から信頼を頂けるような介護福祉士になれるように励み、さらなるスキルアップを目指していきたいと思っております。

## ◇クリスマス会◇



12月24日（金）各ユニットでクリスマスケーキのデコレーションを行いました。皆さん上手に美味しく出来上がりました。サンタクロースの代わりにパンダが入居者さんに会いに来てくれましたよ。



## ◇餅つき大会◇



12月30日（木）職員の餅をつくりズムに合わせて入居さんが“あい取り”を行っていただきました。つき上がったお餅は皆で鏡餅を作ったりミズキにつけて、お正月を迎える準備をしました。



## ◇豆まき◇

2月3日（木）職員手作りの鬼の面は迫力があり、少し怖いですが、豆に見たてた紙球で「鬼は外～」と鬼退治！昼食は恵方巻風のり巻きを美味しくいただきました。



## 祝!!百歳

1月21日（金）めでたく「満100歳」のお誕生日を迎えました。職員が作った衣装をおめしになりお化粧して、とても綺麗です。皆でお祝をしました。これからも益々お元気で！

